

令4(2022)年度

山形県立荒砥高等学校 陸上競技部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	3				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	3				
5	火	3				
6	水		1			
7	木	2				
8	金		1			始業式・入学式
9	土	3				
10	日		1			
11	月	2				
12	火	2				
13	水		1			
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火		1			
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				部集会
23	土	3				PTA・後援会総会
24	日		1			
25	月	2				
26	火		1			一斉退校日
27	水	2				
28	木	2				
29	祝	3				
30	土	3				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	祝	3				
4	祝		1			
5	祝	3				
6	金	2				
7	土	10				地区高校総体
8	日	8				地区高校総体
9	月	1				
10	火		1			
11	水	2				
12	木	2				
13	金	3				
14	土	3				
15	日		1			
16	祝		1			4/23代休
17	火	2				
18	水		1			
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1			
23	月	2				
24	火		1			一斉退校日
25	水	2				
26	木	10				県高校総体
27	金	10				県高校総体
28	土	10				県高校総体
29	日	8				一斉退校日
30	月	2				
31	火		1			キャンパス制文通学開始

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木	2				
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水		1			
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	1				
14	火	1				
15	水		1			
16	木	1				
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				
22	水		1			
23	木		1			
24	金	1				テスト1週間前
25	土	1				〃
26	日	1				〃
27	月	1				〃
28	火	1				一斉退校日
29	水	1				〃
30	木		1			〃

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			期末試験①
2	土		1			
3	日		1			
4	月		1			期末試験②
5	火		1			期末試験③
6	水		1			期末試験④
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				
10	日		1			
11	月		1			
12	火		1			就業体験
13	水		1			〃
14	木		1			〃
15	金	2				〃
16	土		1			
17	日		1			
18	祝		1			海の日
19	火	2				
20	水	2				
21	木		1			一斉退校日
22	金	2				終業式・一斉退校日
23	土	3				
24	日		1			
25	月	3				
26	火	3				
27	水		1			
28	木	3				
29	金	3				
30	土	3				
31	日		1			

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3				
2	火	3				
3	水		1			
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日		1			
8	月	3				
9	火	3				
10	水		1			
11	祝		1			山の日
12	金	1				学校閉鎖
13	土	1				学校閉鎖
14	日	1				学校閉鎖
15	月	1				学校閉鎖
16	火		1			
17	水		1			
18	木	3				
19	金	3				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水		1			
25	木	2				
26	金	2				
27	土	10				地区新人大会
28	日	8				地区新人大会
29	月	1				
30	火		1			一斉退校日
31	水	2				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	2				
6	火	2				
7	水		1			
8	木	2				
9	金	2				
10	土	12				県新人大会
11	日	10				県新人大会
12	月		1			一斉退校日
13	火	1				
14	水		1			
15	木	2				
16	金	2				
17	土		1			中学生1日入学
18	日		1			
19	祝		1			敬老の日
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	祝		1			
24	土		1			
25	日		1			
26	祝		1			9/4代休
27	火	2				
28	水	2				
29	木		1			
30	金	2				

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	3.1	#DIV/0!	
休日活動時間平均	6.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	10	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	1.8	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	10	0	
休日休養日	8	0	
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	8	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	
休日活動時間平均	6.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	8	0	
平日活動時間平均	1.9	#DIV/0!	
休日活動時間平均	8.3	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水		1			
6	木	2				
7	金	2				
8	土	3				
9	日		1			
10	祝		1			スポーツの日
11	火		1			荒高祭準備
12	水		1			〃
13	木		1			〃
14	金		1			荒高祭
15	土		1			荒高祭
16	日		1			
17	祝		1			10/15代休
18	火	2				
19	水		1			
20	木	2				
21	金	6				県高校駅伝
22	土	10				県高校駅伝
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水		1			一斉退校日
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				
30	日	10				置賜選手権
31	月		1			

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水		1			
3	祝		1			
4	金	2				
5	土		1			
6	日		1			
7	月	2				
8	火		1			一斉退校日
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			
14	月	2				
15	火	2				
16	水		1			
17	木		1			2年試験前
18	金		1			〃
19	土		1			〃
20	日		1			〃
21	月	1				〃
22	火		1			一斉退校日
23						